



Le café des Praticiens vous propose son Week end Bien Être

Les 21 et 22 décembre 2024

Samedi après midi

**Tarif unique :
22 euros l'atelier ou la séance
individuelle**

Venez à la rencontre des différents praticiens afin d'échanger ensemble autour d'une boisson : Abi Gaëlle, Aurélia, Emmanuel et Pascale seront présents.

Dimanche 13h30

Atelier "Le miroir de l'âme", Avec Pascale

Dimanche 15h

Atelier de pratique de Qi Gong Curatif, verticalité intérieure de Lao Tseu et Shamanic avec Abi Gaëlle.

Dimanche 17h

Soin Traditionnel Celte collectif : Se libérer des peurs, avec Emmanuel

Dimanche après midi

Séances individuelles sur rendez vous :

- Fascia Bio énergie avec Aurélia

Pour réserver



Les Praticiens du Week End

Abi Gaël JEHANNE

Abi Gaëlle Jéhanne est une praticienne certifiée en Médecine 'Energétique et en Médecine Traditionnelle Chinoise (cursus de 4 ans) par Chantal Cordier, au domaine des coquelicots à Blagnac (Gironde).

Elle est initiée à oeuvrer avec les Devas de la Nature, à pratiquer le Chi Nei Tsang (massage viscéral traditionnel) et à la connaissance des mondes invisibles. Elle est guidée pour fabriquer et tester vos mélanges de Fleur de Bach ainsi que vos remèdes. Elle a reçu la transmission de soins spécifiques aux femmes par la chamane Lucille Aimée où elle apprend l' Art Sacré de l' écoute subtil de l' Être Divin et de Patchamama. Elle a également reçu la transmission du Qi Gong de la verticalité intérieure de Lao Tseu par Michel Dam et est largement inspirée par les enseignements de Maître Ke Wen. Elle a suivi les transmissions Esséniennes de Jacques Antonin ("Nourrir son Âme"). Elle exerce depuis 2012. Elle propose, également, des techniques énergétiques spécifiques et personnelles sur les corps subtils, en relience et guidée par les thérapeutes de Lumière.

Aurélia fascia bioénergie

Aurélia, fascia bioénergéticienne, a suivi la formation de Jean-Jacques Hantraye et d'Elsa Cabello. Elle s'est aussi initiée à l'hypnose, les reconnections cœur utérus, la lecture biologique, etc...

Lorsque la fascia est arrivée sur son chemin, elle a redécouvert son corps. Elle lui a fait plus confiance. Elle a appris à l'écouter.

Elle a beaucoup travaillé sur elle (fascia, hypnose, énergétique, tomatisme, lecture biologique, reconnection coeur utérus, etc...) et cela lui a permis de se réconcilier avec sa féminité et de s'épanouir sur cette nouvelle voie. Elle a suivi ses intuitions, elle a fait confiance à la vie et elle s'est laissée guider pour m'ouvrir à toute les opportunités qui se présentaient à elle.

C'est donc avec toutes ces différentes expériences qu'elle propose de vous accompagner sur VOTRE chemin.

Les Praticiens du Week End

Pascale de Luminaïtsens

Pascale est Doula de l'âme. Tombée dans la marmite depuis petite, plutôt autodidacte et intuitive, elle a cependant suivi de nombreuses initiations en énergétique, développement personnel, techniques de massage, d'écoute active. Elle s'intéresse à l'être humain dans tous ses aspects, tant physique, qu'émotionnel que spirituel. Les événements de sa vie l'ont amenée à faire un travail en profondeur sur soi, de faire de la place pour accueillir le meilleur. C'est ce qu'elle vous propose en vous accompagnant en toute bienveillance et dans l'énergie du cœur, par des séances personnalisées.

Les trois piliers de sa pratique sont : Libération, Transmutation, Renaissance à soi m'aime.

Elle l'a fait, vous pouvez le faire également.

Emmanuel DENIS - Soins Traditionnels Celtes

Emmanuel est Praticien Chamanique, initié dans la tradition Celtique. Il propose des Soins Traditionnels Celtes que ses autres initiations (notamment en chamanisme Maori) viennent compléter.

Un Soin Traditionnel est une cérémonie durant laquelle il va honorer et invoquer différents esprits, différentes énergies pour apporter une réponse à l'intention de soin de la personne qui le sollicite.

Ces soins sont notamment efficaces pour se libérer des blocages, qu'ils soient d'origine physiques, émotionnels, familiaux; sociaux, culturels ou spirituels.

Les ateliers proposés ce Week End

QI GONG Shamanic

Lors de cette activité, le but est de prendre soin de sa santé et de sa vitalité. Des techniques de massages chinois et de Qi Gong seront pratiqués afin d'agir de manière ciblée sur les organes et leurs fonctions respectives. En association à cette pratique, nous ferons des rappels sur les principes de longévités en phase avec les saisons ainsi qu'avec l'alimentation et notre lien subtil avec le vivant. Ceci afin d'assimiler les notions si simples mais si importantes de la médecine chinoise, pour prendre soin de notre corps, vivre plus longtemps et de manière saine ! Nous pratiquons : ✨ En hivers ❄️🌨️ : Les Reins/ Vessie (berceau de nos peurs et de nos histoires ancestrales). Il s'agira d'un moment de détente et d'échange pour comprendre notre corps, notre alimentation, ainsi que poser des questions sur nos potentiels déséquilibres. En plus d'investir pour notre santé, nous permettons à un beau projet humain et solidaire de se pérenniser puisque nous nous installons au Café des Familles à Gaël (35).

Fascia Bio énergie (séance individuelle)

Les fascias sont des membranes qui recouvrent tout ce qui fait partie du corps humain : les os, les muscles, etc ... Ils gardent en mémoire tous les vécus (physiques, traumatiques, émotionnels et toxiques) du corps depuis que nous sommes dans le ventre de notre mère et jusqu'à notre mort. Ils communiquent entre eux grâce à un liquide, l'interstitium, et c'est sur ce liquide que nous travaillons afin de leur redonner l'information de base ; celle de la santé et du bien-être.

Nous pouvons donc agir sur toutes sortes de symptômes. Nous pouvons également vous aider à mieux gérer les inconvénients liés à certains traitements.

Cette méthode s'adresse aux petits comme aux grands car elle est très douce. Il n'y a aucune manipulation ni aiguilles !

Elle est efficace, notamment pour : les troubles liés à la naissance, aux articulations, aux organes, les troubles intestinaux, ORL, hormonaux et gynécologiques, le stress, l'angoisse, les migraines, les mémoires de traumatisme, et bien d'autres troubles encore !

Les ateliers proposés ce Week End

Atelier “Le miroir de l’âme”

L'atelier est une invitation à vous découvrir, à faire émerger ce qui vous fait vibrer. C'est une approche d'un travail profond qui amène à emprunter le chemin vers notre destinée.

Soin Traditionnel Celte Collectif ; Se libérer des peurs

Un soin collectif est une cérémonie durant laquelle j'invoque et j'honore différentes énergies ou esprits afin qu'ils apportent une réponse favorable à l'intention de soin posée. Il est important que l'ensemble des participants soient en accord avec cette intention de soin. En l'occurrence : Se libérer des peurs afin de retrouver calme et sérénité.

Cause première des blocages chez une majorité de personnes, nos peurs nous empêchent souvent d'avancer comme nous le voudrions. Qu'elles soient identifiées ou sous-jacentes, générales ou subjectives, elles influencent nos prises de décisions ou l'absence de prises de décisions. Elles peuvent nous être propres, en lien avec notre vécu personnel, conscient ou inconscient, ou nous venir de l'extérieur, en lien avec des réactions sociétales, générant des égrégores contagieux. Quelles qu'en soient les origines, elles génèrent en nous des inquiétudes, une charge mentale qui nous empêche d'être pleinement dans l'instant présent.

L'intention de ce soin est donc de réussir à se libérer de ces peurs afin de trouver, ou retrouver, une paix intérieure, un calme et une sérénité propices à la prise de décision ou simplement à la possibilité de vivre pleinement l'instant présent.

Pour réserver



Vous pouvez réserver en ligne !
Si vous avez des questions,
ou préférez un contact humain :

le Café des ... -4 place du monument - 35 290 Gaël - 06 29 49 16 01